

# ■ LEBASI Y LA ■ QUIMIOTERAPIA

La quimioterapia es el uso de fármacos para destruir las células cancerosas. Sin embargo, cuando la mayoría de las personas utilizan la palabra “quimioterapia” se refieren específicamente a los tratamientos farmacológicos contra el cáncer que destruyen las células cancerosas al detener su capacidad de crecer y dividirse.

En los pacientes que reciben quimioterapia, la buena nutrición puede verse afectada por un cuidado bucal inadecuado, fatiga, dolor y fiebre, además de los muchos síntomas que se presentan durante y después de los tratamientos de quimioterapia para el cáncer. El objetivo es saber cómo combatir estos síntomas y mantener una dieta adecuada después de la quimioterapia.

Lebasi también contiene Antioxidantes como el Selenio, Vitamina C, A y E, estos nutrientes protegen a las células de los daños provocados por los radicales libres que son sustancias relacionadas con el desarrollo de cáncer. Muchas personas pierden peso durante los tratamientos de cáncer. Es importante hacer lo necesario para mantenerse lo más cerca posible al peso recomendado, esto es porque los medicamentos para el cáncer funcionan mejor cuando usted está es



su peso normal. Si pierde peso durante el tratamiento, trate de recuperarlo cuando se sienta mejor, una forma de hacerlo es agregando más calorías a su dieta. Lebasi puede ayudarle a obtener más calorías sin que esto aumente el volumen de sus alimentos y dificulte su consumo.

Se recomiendan de 6 a 8 cucharadas al día disueltas en agua, si el cáncer es muy agresivo se pueden consumir hasta 12 cucharadas.

