

# LEBASI EN EL DESARROLLO INFANTIL

El desarrollo infantil en los primeros años se caracteriza por la progresiva adquisición de funciones tan importantes como el control postural, la autonomía de desplazamiento, la comunicación, el lenguaje verbal, y la interacción social. Esta evolución está estrechamente ligada al proceso de maduración del sistema nervioso, ya iniciado en la vida intrauterina y a la organización emocional y mental. Requiere una estructura genética adecuada y la satisfacción de los requerimientos básicos para el ser humano a nivel biológico y a nivel psicoafectivo.

El desarrollo infantil es fruto de la interacción entre factores genéticos y factores ambientales:

- La base genética, específica de cada persona, establece unas capacidades propias de desarrollo.
- Los factores ambientales van a modular o incluso a determinar la posibilidad de expresión o de latencia de algunas de las características genéticas. Estos factores son de orden biológico, orden psicológico y social.

Son factores ambientales de orden biológico el mantenimiento de la homeostasis, estado de salud, ausencia de factores de agresión al sistema nervioso, condiciones necesarias para una adecuada maduración.

Son factores ambientales de orden psicológico y social la interacción del niño con su entorno, los vínculos afectivos que establece a partir del afecto y estabilidad en los cuidados que recibe, la percepción de cuanto le rodea (personas, imágenes, sonidos, movimiento). Estas condiciones, que son necesidades básicas del ser humano, son determinantes en el desarrollo emocional, funciones comunicativas, conductas adaptativas y en la actitud ante el aprendizaje.

El sistema nervioso se encuentra en la primera infancia en una etapa de maduración y de importante plasticidad.



## Alimentación en los niños

Es necesario conocer la importancia de la nutrición a temprana edad, ya que el sobre peso es uno de los problemas más complejos que enfrentan los niños pequeños. Es importante inculcarle a estos niños hábitos en su alimentación incorporando frutas y vegetales para evitar no sólo la obesidad sino también la diabetes y los futuros problemas cardiovasculares. Debemos tomar conciencia de la importancia de la nutrición, ya que evitaremos futuras enfermedades, especialmente en los niños.

En la adolescencia se debe de llevar una adecuada alimentación, ya que en esta etapa se producen muchos cambios de todo tipo como emocional, social y fisiológico, hay un cambio profundo en su cuerpo y estos cambios pueden influir para bien o para mal en la alimentación diaria. El papel de la alimentación es brindar a estos jóvenes nutrientes para un buen funcionamiento de sus órganos, ayudar al crecimiento, al desgaste físico y principalmente al desarrollo mental.

En la edad adulta la importancia de la nutrición, se debe enfocar en mantener una buena salud y evitar todo tipo de enfermedades, es por eso que la alimentación debe ser muy variada, sana y balanceada, de acuerdo con el sexo, edad y la actividad física que desarrolla.



## Lebasi y Desarrollo Infantil

Lebasi goza de una rica variedad de Vitaminas y Minerales como el Hierro, Calcio, Fósforo, Magnesio, Cinc, Vitaminas del Complejo B, Vitaminas antioxidantes y muchos otros. Más que un simple alimento, Lebasi es una fuente natural de factores nutrimentales que benefician la salud. Se cumple con las más estrictas normas de calidad, de producción y de exportación, lo que garantiza su pureza, calidad nutrimental e integridad de cada uno de sus componentes.

Lebasi es un alimento que contiene de forma natural una gran variedad de Vitaminas, Minerales y Aminoácidos. Ayuda a fortalecer el sistema inmunológico de niños y adolescentes, debido a su composición de Aminoácidos. Otros nutrientes contenidos en el Lactoserum como el Calcio, Fósforo, Cinc, Hierro y Vitaminas del Complejo B, son indispensables para un adecuado funcionamiento físico y mental, y en esta etapa es fundamental que el cerebro reciba todos los nutrientes necesarios.

Lebasi aporta Proteínas que favorecen la formación de la flora bacteriana, apoyando así al proceso digestivo, evitando diarreas y protegiéndote contra infecciones intestinales, muy comunes en la niñez.

Les ayudará a los niños y jóvenes a reforzar el sistema inmunológico. Otros nutrientes de Lactoserum apoyan el desarrollo intelectual y contribuyen al crecimiento.



- **Glicomacropéptido:** Estimula al organismo a producir la hormona colecistoquinina que está relacionada con la sensación de saciedad después de comer, esto evitando la obesidad infantil. Posee actividad antibacteriana. Inhibe la producción de toxinas por parte de microorganismos.
- **Lactoferrina:** Promueve el crecimiento de bacterias benéficas como las Bifidus. De tal forma que niños y adolescentes tengan una buena función de su aparato gastrointestinal. Regula la absorción y biodisponibilidad del hierro. Evitando la anemia y en niños y adolescentes y proporciona un efecto modulador del sistema inmunológico.
- **Sueroalbúmina:** Refuerza el sistema inmunológico. Puede contribuir en la reducción de la presión arterial en niños y adolescentes hipertensos.
- **Inmunoglobulina:** Fortalece el sistema inmunológico. Aumenta la protección del organismo contra enfermedades. Menos resfriados.
- **Triptófano:** Necesario para la liberación de neurotransmisores que disminuyen el estrés ya que nuestros niños viven hoy en día en un estrés constante.
- **Tirosina:** Aminoácido que regula la función de la hormona tiroidea.
- **Calcio:** Constituyente de huesos, dientes, regulación nerviosa, función muscular, coagulación de la sangre, activación de enzimas, necesario en el crecimiento y desarrollo de niños y adultos.
- **Fósforo:** Contribuye en la formación de huesos, producción de energía para un mayor aprendizaje en la escuela.

¿Cuánta cantidad deben consumir Niños y Adolescentes?  
La nutrición en esta etapa de la vida debe estar dirigida para apoyar el crecimiento y desarrollo de los menores.

Preescolares: 3 cucharadas cafeteras al día

Escolares: 5 cucharadas cafeteras al día

Adolescentes: 3 cucharadas soperas al día

